



ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΜΕΤΡΗΣΗ Μουρούτσος vs Σιγάλας

Αιγαίαθλον

Αρχειο Εικόνων

Μόνιμες Στήλες

Πρόσωπα
Νέα της ΑΘΗΝΑ 2004
Χορηγικά Νέα
Τραμπολίνο

Français

Τεύχος 08

Αγκαλιάζοντας το Αιγαίο



Πέντε Παραολυμπιακοί αθλητές και δύο προπονητές-κολυμβητές ξεκίνησαν για να διασχίσουν το Αιγαίο πέλαγος. Από το Σούνιο έως τη Μήλο, για να προβάλλουν τους Παραολυμπιακούς Αγώνες και τον αθλητισμό για άτομα με αναπηρία. Πέντε νησιά, πέντε ημέρες, ένα πέλαγος, ένας μαραθώνιος.

'Αιγαίαθλον'... Υγρή Πρόκληση!

'Αιγαίαθλον' ονομάστηκε η μαραθώνια κολυμβητική σκυταλοδρομία ανοιχτής θάλασσας, που διέσχισε το Αιγαίο πέλαγος. Η ιδέα του 'Αιγαίαθλου' γεννήθηκε από μια ομάδα αθλητών του αθλητικού συλλόγου "ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ" καταμεσής ενός ταξιδιού στο Αιγαίο, το καλοκαίρι του 2001. Χρειάστηκαν δύο χρόνια για να ωριμάσει η ιδέα, να βρεθούν οι άνθρωποι που θα τη στήριζαν και τα μέσα για την υλοποίησή της.



Αιγαίαθλον 2003



Στις 20 Σεπτεμβρίου πέντε διεθνείς αθλητές με αναπηρία και δύο προπονητές-κολυμβητές ξεκίνησαν έναν θαλάσσιο μαραθώνιο κολυμβητικής σκυταλοδρομίας, από το Σούνιο ως τη Μήλο!

Η απόσταση από το Σούνιο ως τη Μήλο είναι 145 χλμ. (78 ναυτικά μίλια), ενώ ο καθαρός χρόνος κολύμβησης ήταν συνολικά 125 ώρες. Οι Αιγαίαθλητές κολυμπούσαν καθημερινά από νωρίς το πρωί ως αργά το βράδυ αποκλειστικά με τις δικές τους δυνάμεις (χωρίς βοηθητικά μέσα όπως βατραχοπέδιλα ή τεχνητά μέλη), ενώ συνοδεύονταν από φουσκωτό και σκάφη με εκπαιδευμένα πληρώματα και ιατρική υποστήριξη.

Στο 'Αιγαίαθλον' συμμετείχαν οι: Κωνσταντίνος Φύκας (χρυσός Παραολυμπιονίκης), καθώς και οι διεθνείς Παραολυμπιακοί αθλητές Σάκης Κωστήρης, Μαριάννα Μπατσαλιά, Νίκος Πατεράκης, Γιάννης Χατζήμπεης. Συμμετείχαν επίσης οι κολυμβητές-προπονητές: Γιώργος Μαθάς (που έχει διασχίσει και τη Μάγχη) και Πέτρος Τσιάλλας (για πολλά χρόνια πρωταθλητής Ελλάδας στην κολύμβηση μεγάλων αποστάσεων).



'Όλοι οι Αιγαίαθλητές είναι έμπειροι κολυμβητές και έχουν λάβει μέρος με επιτυχία σε πολλούς κολυμβητικούς μαραθώνιους ανοιχτής θάλασσας. Το 'Αιγαίαθλον' αποτελεί πρωτοβουλία των αθλητών και πραγματοποιήθηκε με τη συνεργασία και τη στήριξη της Οργανωτικής Επιτροπής Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004, έναν ακριβώς χρόνο πριν από τους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (17-28 Σεπτεμβρίου 2004).



Θέματα:

Σφαιροβολία
Sport Events
Η Εικόνα στις Πόλεις
Η Αθήνα που αγαπάμε
Λαμπαδηδρομία
Μηριγκίτ Φίσερ
Αιγαίαθλον
Ολυμπιακό Χωριό
Μάρμαρα Παρθενώνα
Ολυμπιακές Γεύσεις
Ολυμπιακές Συλλογές
Γέφυρα Ρίου-Αντιρίου
Μαθητικός
Διαγωνισμός
Συνεντεύξεις:
Δρ Ζάκ Ρόγκ
Αρθρα:
Νίκος Χριστοδουλάκης

Ταράζοντας τα Νερά...με το 'Αιγαίαθλον'!



Κύριος στόχος ήταν η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης, για τις δυνατότητες και τα επιτεύγματα των αθλητών με αναπηρία. Επιπλέον στοχεύει στην αφύπνιση, κυρίως των νέων, που θεωρούν την αναπηρία ως εμπόδιο για την ενασχόλησή τους με τον αθλητισμό. Το 'Αιγαίαθλον 2003' πραγματοποιήθηκε ακριβώς ένα χρόνο πριν από τους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (17-28 Σεπτεμβρίου 2004).

Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2004, θα λάβουν μέρος σπουδαίοι αθλητές με διεθνείς διακρίσεις, ανάλογες και ισότιμες με αυτές των Ολυμπιονικών. Εξάλλου, ο ίδιος ο όρος "Παραολυμπιακοί Αγώνες" προέρχεται από την ελληνική λέξη "παρά", που σημαίνει πλησίον, μαζί με τους Ολυμπιακούς.



Στην Ελλάδα όμως οι Παραολυμπιακοί αθλητές και τα επιτεύγματά τους πολλές φορές παραμένουν άγνωστα στο ευρύ κοινό. Αντίθετα, συχνά αντιμετωπίζονται, ακόμα και από τα ΜΜΕ, με μελοδραματικές αναφορές του τύπου "πρωταθλητές της ζωής", "ήρωες της ζωής", "άνθρωποι με μεγάλη καρδιά" και μάλλον ως ατυχήσαντες παρά ως αυτό που στην πραγματικότητα είναι: αθλητές. Δραστήριοι, με δύναμη και επιμονή, που, όπως και οι αρτιμελείς αθλητές, αγωνίζονται για να διακριθούν και να επιτύχουν συνεχώς

υψηλότερες αθλητικές επιδόσεις.

Η Διαδρομή



Ημέρα πρώτη: Σάββατο 20 Σεπτεμβρίου: Σούνιο - Κύθνος, 6:30 το πρωί

Η εκκίνηση δόθηκε από το Σούνιο, στην τοποθεσία Καβοκολόνες. Επειτα από 10 ώρες κολύμβησης και με ισχυρούς ανέμους έως 7 μποφόρ, οι Αιγαίαθλητές έφτασαν στην Τζια. Οι άνεμοι 8 μποφόρ, που έπνεαν στην περιοχή, προκαλούσαν κύματα 3-4 μέτρων κάνοντας όχι μόνο δύσκολη την κολύμβηση αλλά και σχεδόν αδύνατες τις αλλαγές της σκυταλοδρομίας, καθώς ήταν πολύ επικίνδυνη η επιβίβαση στα σκάφη από την τρικυμιώδη θάλασσα. Έτσι οι αθλητές, ενώ ήθελαν να συνεχίσουν, υποχρεώθηκαν να διανύσουν με τα σκάφη το κομμάτι ως τη βόρεια πλευρά της Κύθνου, από όπου συνέχισαν να κολυμπούν έως το λιμάνι του Μέρικα. Οι κολυμβητές αντιμετώπισαν επίσης και έντονη ναυτία και αδιαθεσία που τους προκαλούσε η έντονη θαλασσοταραχή.

Ημέρα δεύτερη: Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου: Κύθνος-Σέριφος, 9:30 το πρωί

Η δεύτερη ημέρα της μαραθώνιας σκυταλοδρομίας επιφύλασσε μια ακόμη έκπληξη για τους Αιγαίαθλητές. Οι ισχυροί άνεμοι των 8 και τοπικά 9 μποφόρ δεν τους επέτρεψαν να πραγματοποιήσουν την προγραμματισμένη διαδρομή κολυμπώντας, με αποτέλεσμα να μεταβούν στον επόμενο σταθμό με το σκάφος.

Ημέρα τρίτη: Δευτέρα 22 Σεπτεμβρίου: Σέριφος-Σίφνος, 10:30 το πρωί

Το πρωί της Δευτέρας 22 Σεπτεμβρίου, οι Αιγαίαθλητές συνέχισαν την κολυμβητική σκυταλοδρομία από τη Σέριφο, με προορισμό τη Σίφνο. Η απόσταση που καλύφθηκε, 30 χλμ., ολοκληρώθηκε στις 8 το βράδυ. Το τελευταίο κομμάτι περιελάμβανε και νυχτερινή κολύμβηση.



Ημέρα τέταρτη: Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου: Σίφνος-Κίμωλος, 10 το πρωί
Την προτελευταία ημέρα του 'Αιγαίαθλου', την Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου, οι Αιγαίαθλητές ξεκίνησαν στις 10 το πρωί από το λιμάνι της Σίφνου, καλύπτοντας απόσταση ανάλογη με αυτές των δυο προηγούμενων ημερών.

Μετά από περίπου 10 ώρες, έφτασαν στο λιμάνι της Κιμώλου, λίγο μετά τις 7:30 το βράδυ όπου οι κάτοικοι του νησιού τους επιφύλαξαν συγκινητική υποδοχή.

Ημέρα πέμπτη: Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου: Κίμωλος - Μήλος, 9:30

το πρωί

Οι Αιγαίαθλητές αναχώρησαν το πρωί της Τετάρτης 24 Σεπτεμβρίου από το λιμάνι της Κιμώλου και κολύπησαν περιμετρικά το βόρειο τμήμα της Μήλου.

Η ολοκλήρωση του εγχειρήματος έγινε με την άφιξη των Αιγαίαθλητών στον Αδάμαντα της Μήλου το σούρουπο της Τετάρτης, στις 6:30 μ.μ. Η απόσταση που κάλυψαν κολυμπώντας σε αυτό το τελευταίο κομμάτι του διάπλου, ήταν περίπου 35 χλμ. Στον τερματισμό, τους υποδέχθηκε σε εορταστική ατμόσφαιρα πλήθος κόσμου, με επικεφαλής τον Δήμαρχο του νησιού, κ. Γιώργο Τσαϊνή.



Εκδηλώσεις 'Αιγαίαθλου'



Σε όλα τα νησιά-σταθμούς (Κύθνος, Σέριφος, Σίφνος, Κίμωλος) όπως και στον τερματισμό στη Μήλο, οι αρχές και οι κάτοικοι των νησιών υποδέχθηκαν τους Αιγαίαθλητές στις προκυμίες, τους φιλοξένησαν και γιόρτασαν μαζί τους την άφιξη και την αναχώρησή τους.

Οι Αιγαίαθλητές προσέφεραν στους Δημάρχους των νησιών σημαίες των Παραολυμπιακών Αγώνων ΑΘΗΝΑ 2004 και προσκάλεσαν τους μαθητές και τους γονείς τους να

παρακολουθήσουν από κοντά τους Παραολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το Σεπτέμβριο του 2004. Επίσης απάντησαν σε ερωτήσεις και κάλυψαν απορίες των μαθητών σχετικές με τους Παραολυμπιακούς Αγώνες, αλλά και με την προσπάθεια των αθλητών με αναπηρία.

Το όλο εγχείρημα στήριξαν εκτός από τους Χορηγούς της διοργάνωσης (GM Yachting, Ναυτικός Όμιλος Ελλάδος και Adidas) οι Δήμοι των νησιών, το Λιμενικό Σώμα και η Λέσχη Ελλήνων Καταδρομέων. Πολλοί άνθρωποι εργάστηκαν εθελοντικά και για την επιτυχία του 'Αιγαίαθλου', όπως η γιατρός-συνοδός Αλεξάνδρα Κουκούτση, ο εκπρόσωπος Τύπου Αντώνης Ρέλλας, η σχεδιάστρια Κατερίνα Δρακάκη, η Σύμβουλος Επικοινωνίας Μαρία Φωλά και πολλοί άλλοι. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το 'Αιγαίαθλον', μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.aegeathlon.com ή να στείλετε e-mail στη διεύθυνση info@aegeathlon.com.